

Toute l'équipe de Servirepas vous souhaite un Bon Appétit

En cas de régime,
consulter notre
notice

	lundi 28/09	mardi 29/09	mercredi 30/09	jeudi 01/10	vendredi 02/10	samedi 03/10	dimanche 04/10
en OPTION POTAGE (ou LAITAGE)	☐ Potage poireau ☐ Semoule au lait ☐ Semoule sans sucre	☐ Potage légumes ☐ Tapioca au lait ☐ Tapioca sans sucre	☐ Potage carotte ☐ Riz au lait ☐ Riz sans sucre	☐ Potage légumes ☐ Bouillie de froment ☐ Bouillie sans sucre	☐ Potage à la tomate ☐ Tapioca au lait ☐ Tapioca sans sucre	☐ Velouté au pistou ☐ Floraline au lait ☐ Floraline sans sucre	☐ Velouté lentilles ☐ Riz au lait ☐ Riz sans sucre
1 ENTREE AU CHOIX	☐ Céleri sauce fromage blanc citron aneth ☐ Salade de riz fantaisie (1)	☐ Carotte râpée vinaigrette ☐ Pâté de campagne	☐ Salade western (2) ☐ Salade de tomate échalote vinaigrette	☐ Macédoine de légumes mayonnaise ☐ Salade de p. de terre fraîcheur (3)	☐ Taboulé ☐ Tartare de courgettes au citron	☐ Salade de riz, radis, tomate ☐ Betteraves rouges vinaigrette	☐ Pâté de foie
1 PLAT CHAUD AU CHOIX (OU JAMBON + PUREE SANS CHOIX DU LEGUME D'ACCOMPAGNEMENT)	☐ Jambonneau ☐ Paupiette de veau sauce tomate ☐ Jambon + purée (sans choix de légume)	☐ Hachis Parmentier ☐ Filet de poulet sauce tajine et ratatouille ☐ Jambon + purée (sans choix de légume)	☐ Echine de porc sauce au cidre ☐ Emincé de dinde sauce Provençale ☐ Jambon + purée (sans choix de légumes)	☐ Sauté de porc sauce Catalane ☐ Escalope de volaille panée ☐ Jambon + purée (sans choix de légume)	☐ Filet de lieu sauce Armoricaïne et carottes braisées ☐ Jambon blanc et salade Nicarde (PLAT FROID) (4) ☐ Jambon + purée (sans choix de légume)	☐ Poulet rôti et pommes de terre boulangères ☐ Tarte au poireau et salade verte ☐ Jambon + purée (sans choix de légume)	☐ Langue de bœuf sauce charcutière
1 LEGUME D'ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	☐ Purée de pois cassés ☐ Haricots beurre	☐ Inclus dans les plats proposés	☐ Chou-fleur braisé ☐ Polenta crémeuse	☐ Riz Créole ☐ Mitonnée de légumes	☐ Inclus dans les plats proposés	☐ Inclus dans les plats proposés	☐ Coquillettes
1 FROMAGE OU 1 YAOURT	☐ Camembert ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Buche mi-chèvre ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Carré fromager ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Cantal ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Gouda ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Fraidou ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Brie ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre
1 DESSERT AU CHOIX (fruit proposé sous réserve d'approvisionnement)	☐ Beignet pomme ☐ Compote pomme griotte myrtille ☐ Dessert sans sucre	☐ Liégeois chocolat ☐ Pomme ☐ Dessert sans sucre	☐ Crème dessert vanille ☐ Compote pomme menthe ☐ Dessert sans sucre	☐ Fondant pomme raisins secs au fromage blanc ☐ Poire ☐ Dessert sans sucre	☐ Crème onctueuse à la fleur d'oranger ☐ Pomme ☐ Dessert sans sucre	☐ Tarte aux pommes ☐ Compote pomme pruneau ☐ Dessert sans sucre	☐ Moelleux coco pépites de chocolat ☐ Pomme ☐ Dessert sans sucre

* Tartes, crêpes, quiches, bouchées, frites ... à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle.

(1) salade de riz fantaisie : riz, tomate, maïs.

(2) Salade western : haricot rouge, maïs, poivron.

(3) Salade de p. de terre fraîcheur : p. de terre, brunoise de légumes, sœ from. Blanc ciboulette

(4) salade Nicarde : p. de terre, tomate, haricots verts.