AU SERVICE DES PERSONNES ÂGÉES
servi repas
LA LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

Tél. 02 97 50 70 71

NOM : _____ **PRENOM :** _____

COMMUNE : _____

MENUS DU 02 AU 08 NOVEMBRE 2026

Toute l'équipe de Servirepas vous souhaite un Bon Appétit

En cas de régime, consulter notre notice

	lundi 02/11	mardi 03/11	mercredi 04/11	jeudi 05/11	vendredi 06/11	samedi 07/11	dimanche 08/11
en OPTION POTAGE (ou LAITAGE)	☐ Potage légumes ☐ Bouillie de froment ☐ Bouillie sans sucre	☐ Potage carotte ☐ Riz au lait ☐ Riz sans sucre	☐ Potage légumes ☐ Tapioca au lait ☐ Tapioca sans sucre	☐ Velouté potiron ☐ Floraline au lait ☐ Floraline sans sucre	☐ Potage oignons ☐ Bouillie de froment ☐ Bouillie sans sucre	☐ Potage légumes ☐ Tapioca au lait ☐ Tapioca sans sucre	☐ Potage haricots blancs ☐ Riz au lait ☐ Riz sans sucre
1 ENTREE AU CHOIX	☐ Céleri façon rémoulade au cumin ☐ Tarte aux légumes *	☐ Carotte râpée vinaigrette ☐ Salami	☐ Semoule fantaisie **(1)** ☐ Museau de porc vinaigrette	☐ Macédoine de légumes mayonnaise ☐ Tarte au chèvre *	☐ Œufs durs mayonnaise ☐ Saucisson à l'ail	☐ Salade vitaminée **(2)** ☐ Salade soisson **(3)**	☐ Mortadelle
1 PLAT CHAUD AU CHOIX**(OU** *JAMBON+PUREE* ***SANS*** *CHOIX DU LEGUME D'ACCOMPAGNEMENT***)**	☐ Fricassée de poulet au cidre ☐ Filet de lieu sauce citron ☐ Jambon+purée(sans choix de légume)	☐ Pâtes tortis Bolognaise ☐ Crépinette de porc sauce moutarde et choux de Bruxelles ☐ Jambon+purée(sans choix de légume)	☐ Echine de porc demi-sel ☐ Paupiette de veau sauce chasseur ☐ Jambon+purée(sans choix de légumes	☐ Emincé de dinde sauce aurore ☐ Palette de porc à l'estragon ☐ Jambon+purée(sans choix de légume)	☐ Couscous aux boulettes d'agneau et semoule ☐ Chou farçi et ses légumes ☐ Jambon+purée(sans choix de légume)	☐ Farfalles façon carbonara ☐ Filet de colin pané et poireau béchamel ☐ Jambon+purée(sans choix de légume)	☐ Poulet rôti aux herbes
1 LEGUME D'ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	☐ Haricots beurre persillés ☐ Purée	☐ Inclus dans les plats proposés	☐ Lentilles cuisinées ☐ Epinards à la crème	☐ Navets braisés ☐ Coquillettes	☐ Inclus dans les plats proposés	☐ Inclus dans les plats proposés	☐ Pommes de terre rissolées
1 FROMAGE **OU** 1YAOURT	☐ Pont l'Evêque ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Petit moulé aux noix ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Fraidou ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Coulommiers ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Mimolette ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Emmental ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre	☐ Camembert ☐ Yaourt ☐ Yaourt sans sucre
1 DESSERT AU CHOIX (fruit proposé sous réserve d'approvisionnement)	☐ Crème onctueuse vanille ☐ Pomme ☐ Dessert sans sucre	☐ Mousse au citron ☐ Compote pomme spéculoos ☐ Dessert sans sucre	☐ Crème dessert caramel ☐ Poire ☐ Dessert sans sucre	☐ Clafoutis aux raisins ☐ Pomme ☐ Dessert sans sucre	☐ Barre Bretonne ☐ Compote pomme verveine ☐ Dessert sans sucre	☐ Tarte au chocolat ☐ Poire ☐ Dessert sans sucre	☐ Fondant pomme banane chocolat ☐ Pomme ☐ Dessert sans sucre

*** Tartes, crêpes, quiches, bouchées, frites … à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle.**

(1) Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs.

(2) Salade vitaminée : carotte, chou chinois, vinaigrette à l'orange.

(3) Salade Soisson : haricots blancs, paprika, tomate.